

# Bloqueos de Nervio y Cirugía Ambulatoria. Aproximación infográfica.

**Nerve Blocks and Ambulatory Surgery. An Infographic Approach.**

<https://doi.org/10.25237/carsach2020.01>

Sebastián Layera<sup>1</sup>, Daniela Bravo<sup>1</sup>, Julián Aliste<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> Departamento de Anestesiología y Medicina Perioperatoria. Universidad de Chile. Hospital Clínico Universidad de Chile.

<sup>2</sup> Departamento de Anestesiología y Medicina del Dolor. Clínica Las Condes.

Autor Corresponsal:

Dr. Sebastián Layera

Departamento de Anestesiología y Medicina Perioperatoria Universidad de Chile.

Hospital Clínico Universidad de Chile

Dirección: Carlos Lorca Tobar 999 oficina B222, Independencia, Santiago, Chile. Chile

Teléfono: +56 2 29788221

e-mail: [sebastianlayera@gmail.com](mailto:sebastianlayera@gmail.com)

ORCID ID primer autor: <https://orcid.org/0000-0001-5690-9609>

Palabras claves:

Cirugía Ambulatoria, Anestesia Regional, Bloqueos de Nervio.

Key words:

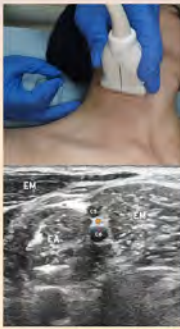
Ambulatory Surgery, Regional Anesthesia, Nerve Blocks.

Abreviaturas: ATR: artroplastía total de rodilla, ESP: *erector spinae plane* (plano del musculo erector de la columna), LCA: cirugía reconstrucción ligamento cruzado anterior, ISAL: intoxicación sistémica por anestésicos locales.

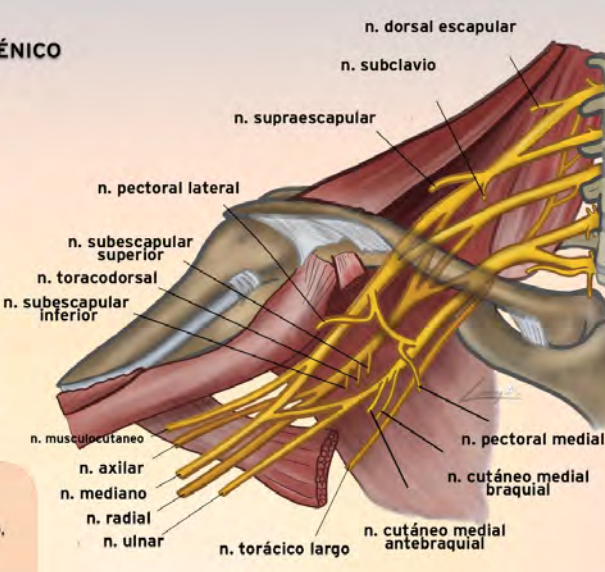
## Introducción

Las siguientes infografías corresponden a los principales bloqueos de nervio periférico utilizados preferentemente para cirugía ambulatoria. En cada sección y para cada bloqueo se describen: el volumen de anestésico local sugerido, las indicaciones más frecuentes en el contexto ambulatorio y las precauciones que deben tomarse ante su ejecución. Para mayor detalle sobre la sonoanatomía, técnica de inyección y evidencia científica, se sugiere revisar Revista Chilena de Anestesia Vol. 49 Num. 1 pp. 14-78.

### BLOQUEO INTERESCALÉNICO

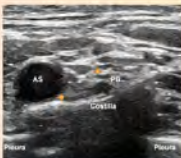



Volumen: 15-20 mL  
 Indicación: artroscopia hombro, fractura clavícula  
 Catéter ambulatorio: si  
 Precaución: bloqueo frénico



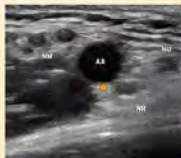

n. dorsal escapular  
 n. subclavio  
 n. supraescapular  
 n. pectoral lateral  
 n. subescapular superior  
 n. toracodorsal  
 n. subescapular inferior  
 n. musculocutáneo  
 n. axilar  
 n. mediano  
 n. radial  
 n. ulnar  
 n. torácico largo  
 n. pectoral medial  
 n. cutáneo medial braquial  
 n. cutáneo medial antebraquial

### BLOQUEO SUPRACLAVICULAR

Volumen: 30-35 mL  
 Indicación: cirugía hombro a distal  
 Catéter ambulatorio: no  
 Precaución: neumotórax, bloqueo frénico

### BLOQUEO AXILAR

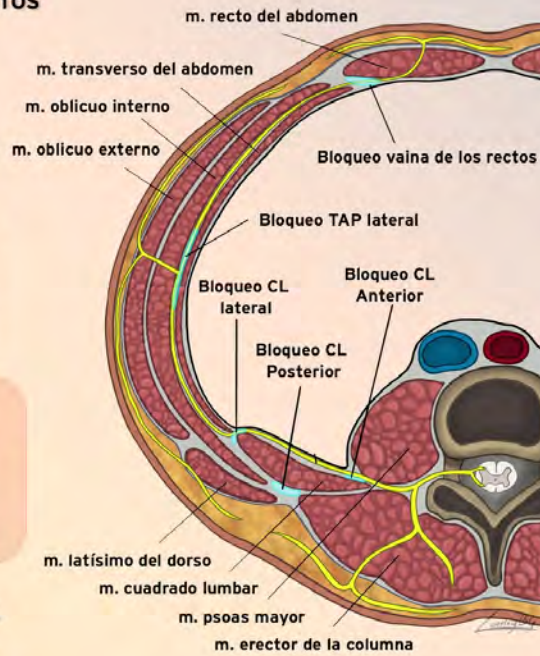



Volumen: 30 mL  
 Indicación: cirugía codo a distal  
 Catéter ambulatorio: no  
 Precaución: punción vascular

**BLOQUEO VAINA DE LOS RECTOS**



Volumen: 10-15 mL por lado  
 Indicación: Cirugía línea media  
 Catéter ambulatorio: No  
 Precaución: punción peritoneal



**BLOQUEO TAP LATERAL**




Volumen: 20 mL por lado  
 Indicación: Cirugía infraumbilical  
 Catéter ambulatorio: No  
 Precaución: ISAL

**BLOQUEO CUADRADO LUMBAR**



Volumen: 20-30 mL por lado  
 Indicación: Cirugía infraumbilical  
 Catéter ambulatorio: No  
 Precaución: ISAL

### BLOQUEO CANAL ADUCTOR

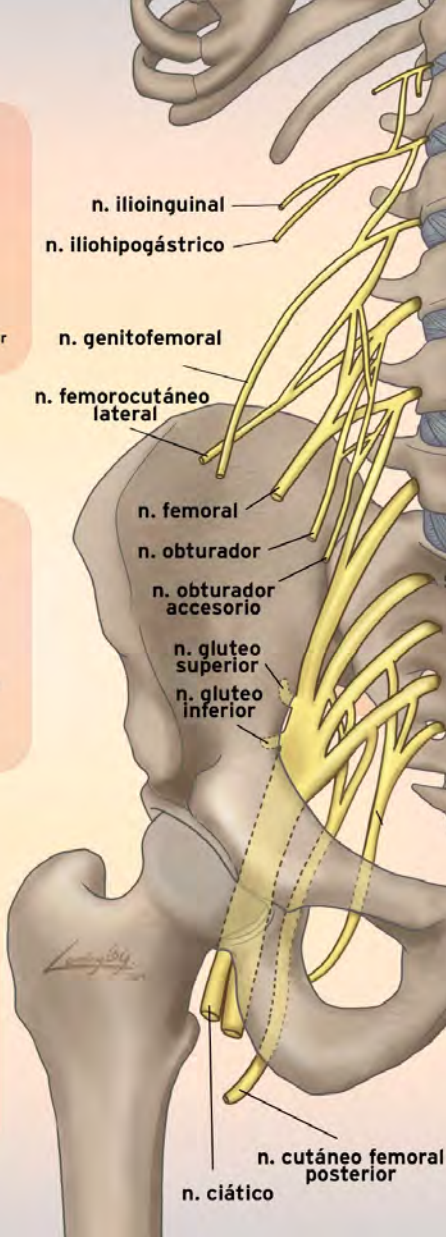


**Volumen:** 15-20 mL


**Indicación:** ATR, LCA, cirugía tobillo medial

**Catéter ambulatorio:** Si

**Precaución:** punción vascular



### BLOQUEO CIÁTICO POPLÍTEO




**Volumen:** 15-20 mL

**Indicación:** Cirugía pie y tobillo

**Catéter ambulatorio:** Si

**Precaución:** caídas

### BLOQUEO IPACK



**Volumen:** 20 mL

**Indicación:** ATR

**Catéter ambulatorio:** No

**Precaución:** punción vascular