

Frecuencia de ideación suicida en una población de anesthesiólogos

Rosa Sousa S.^{1,2}, Franck CL.^{1,2,3}, Madeira K.⁴, Ambrosio PG.⁴, Galatto Cancellier S.⁴

- 1 Hospital e Maternidade São José dos Pinhais, São José dos Pinhais, Brasil.
- 2 Escola de Saúde Pública de São José dos Pinhais, São José dos Pinhais, Brasil.
- 3 Hospital Universitário Evangélico Mackenzie, Curitiba, Brasil.
- 4 Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brasil.

Justificación: Debido a la ausencia de datos precisos respecto de la salud laboral y mental de los Médicos Anestesiólogos (MA), en este estudio, se buscó identificar la frecuencia de ideación suicida en Anestesiólogos de un estado brasileño.

Objetivos: Verificar la frecuencia de ideación suicida y variables comunes en los Anestesiólogos de la población seleccionada, con el fin de realizar una contribución literaria y generar conocimiento que pueda ser beneficioso por medio de estrategias de salud mental y laboral.

Método: Se realizó un estudio individual, observacional, transversal, caracterizado como investigación, de enfoque cuantitativo entre médicos anestesiólogos, por medio de un cuestionario electrónico. La muestra se compone de un n de 233 MA. Los datos recolectados fueron analizados con ayuda del software IBM Statistical Package for the Social Sciences, versión 23.0. Las variables cuantitativas fueron expresadas por medio de mediana y amplitud intercuartil. Las pruebas estadísticas fueron realizadas con un nivel de significancia $\alpha = 0,05$. La distribución de los datos respecto de la normalidad fue evaluada por medio de la aplicación del test de Kolmogorov-Smirnov. La investigación de la existencia de asociación entre las variables cualitativas se realizó por medio de la aplicación de las pruebas Chi-cuadrado de Pearson, Razón de Verosimilitud y Exacta de Fisher, seguidas de análisis de residuo, cuando se observó significancia estadística.

Resultados: Se verificó que 34 (14,59%) MA ya experimentaron pensamientos suicidas. Entre ellos, 21 (61,8%) son de sexo masculino, 15 (44,1%) pertenecen a la franja etaria de 30 a 39 años, 24 (70,6%) son casados, 30 (88,2%) de piel blanca, 22 (64,7%) trabajan predominantemente en la capital, 11 (32,4%) reciben una remuneración salarial de 20 a 29 mil reales. La mayoría se consideran desactualizados en sus trabajos ($p = 0,036$), con frecuencia, usan ansiolíticos o antidepresivos, y habitualmente sienten estrés ($p = 0,001$). Asimismo, se verificó que la mayoría se sienten deprimidos últimamente ($p = 0,003$). Respecto de la relación familiar, la mayoría de los MA que experimentaron pensamientos suicidas consideran regular la relación con sus familiares, en comparación con profesionales que consideran dicha relación de otra manera ($p = 0,012$).

Conclusiones: Proporcionar material científico para la comprensión de este problema es fundamental para crear, en el medio médico, concientización de que la prevención del suicidio es posible. Es necesario, también, crear programas de orientación e información, estímulo a nuevas investigaciones y el desarrollo de políticas de salud.

<https://doi.org/10.25237/congresoclasa2019.05>