

DOI: 10.25237/revchilanestv5102021819

# Disminución de la ansiedad y depresión considerados factores de riesgo para complicaciones posoperatorias

## Decrease in anxiety and depression considered risk factors for postoperative complications

Raul Félix García Ortiz<sup>1,\*</sup>, Rodrigo Guerrero Alvarez<sup>1,\*\*</sup><sup>1</sup> Estudiantes de la Escuela de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista.**26 de noviembre del 2021. Lima - Perú**

DIRIGIDO:

**Señor Editora****María Carolina Cabrera Schulmeyer**

Hemos leído con gran interés el artículo de Amexis et al[1] sobre "Frecuencia de ansiedad y depresión en pacientes coordinados para cirugía electiva en el Hospital de Clínicas Manuel Quintela", en la cual reporta que la ansiedad y la depresión son factores de riesgo para complicaciones posoperatorias. A nuestra opinión es muy importante los efectos perjudiciales en los pacientes ya que se somatizan en complicaciones posoperatorias.

El paciente al desconocer su procedimiento quirúrgico junto a la posibilidad de fracaso en su cirugía, agravan la angustia, la ansiedad y la depresión que tienen que enfrentar[2].

En un estudio mexicano, donde la prevalencia de ansiedad fue alta, ellos concluyen que se requiere proporcionar más información sobre los procedimientos quirúrgicos menos conocidos por los pacientes, con el propósito de disminuir la ansiedad y mejorar la satisfacción[3].

En la investigación de Peña y cols., en una unidad de cuidados intensivos, observaron que la pérdida de la autonomía era un factor estresante para los pacientes. Lo que también sucede durante cualquier hospitalización, que le harán responder con miedo, desesperanza o una actitud menos positiva[4].

El agradecimiento y felicidades a los autores por dar importancia sobre la prevalencia y el manejo de la ansiedad tam-

bién para investigar este tema en pacientes preoperatorios en Perú, También tomamos nota de su observación, respecto a la asesoría como psicólogos y psiquiatras para una mejor intervención.

### Referencias

1. Amexis F, Ferreira C, Klüver A, Laborde L, López C, Ruggiero S, et al. Frecuencia de ansiedad y depresión en pacientes coordinados para cirugía electiva en el Hospital de Clínicas Manuel Quintela. *Revista Chilena de Anestesia*. 2021;50(4):582-7. <https://doi.org/10.25237/revchilanestv50-04-07>.
2. Gomes ET, Galvão PC C, dos Santos KV, Bezerra SM, Gomes ET, Galvão PC C, et al. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. *Enfermería Global [Internet]*. 2019 [cited 2021 Oct 27];18(54):426-69. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412019000200016&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
3. Hernández AI, Bascope AJ, Sánchez JA. Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Un estudio transversal descriptivo [Internet]. *Acta Med Grupo Ángeles*. 2016 Mar;14(1):6-11. [cited 2021 Oct 27] Available from: [www.medigraphic.org.mx](http://www.medigraphic.org.mx)
4. Aguilar Molinares R, García Torres O, Álvarez Villaseñor AS. Nivel de ansiedad, depresión y estrés en pacientes hospitalizados en medicina interna en comparación con los de cirugía. *Medicina General y de Familia*. 2020 Dec;9(6):269-74. <https://doi.org/10.24038/mgyf.2020.066>.

raul.garcia@upsjb.edu.pe

\*ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6914-0058>

rodrigo.guerrero@upsjb.edu.pe

\*\*ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4517-9457>