

Implementación de programas ERAS a nivel institucional en clínica universidad de los andes

<https://doi.org/10.25237/congreso2023-4>

INGRID JOSETTE BAUDOIN LOAYZA¹, Valeska Vargas Lavin¹, Felipe Fernando Quezada Diaz¹

¹Clinica Universidad de Los Andes

Introducción

El concepto ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) ha demostrado mejorar la recuperación post operatoria en varias disciplinas de la cirugía en los últimos años. La estandarización sumada a la auditoría permanente son indispensables para lograr este objetivo (1-3).

Objetivos

Describir los pasos necesarios para implementar un programa en cirugía colorrectal con certificación de ERAS Society a nivel institucional.

Materiales y Métodos

Estudio de métodos mixtos. Después de lograr apoyo económico y logístico de parte de la institución, se conformó equipo multidisciplinario para cirugía colorrectal, se contrató una enfermera con dedicación exclusiva 45 h semanales y un médico coordinador de programa. Se desarrolló un proceso formal de certificación ERAS entre julio 2022 a enero 2023 que comprendió 4 seminarios separados por 3 fases de trabajo activo supervisados por un Coach designado por ERAS Society. Las variables que se midieron fueron: indicadores de resultados, costos, valor en salud y experiencia del paciente.

Resultados

El equipo clínico multidisciplinario formado por 7 miembros activos mantuvo reuniones periódicas identificando áreas de mejora. El médico coordinador fue supervisado semanalmente por el Subgerente de Desarrollo y la Subdirección Médica de Calidad. Durante el entrenamiento se desarrollaron estrategias centradas en los pacientes para mejorar la adherencia a los protocolos ERAS, tanto administrativas como clínicas, comparando datos basales de los últimos 50 pacientes antes de la intervención y los pacientes prospectivos, logrando la Certificación de ERAS Society en 7 meses. A partir del 13 de diciembre 2022 hasta el 31 de agosto 2023 se atendieron 98 pacientes consecutivos electivos no seleccionados de cirugía colorrectal mayor bajo este programa. La información se registró en la base de datos EIAS asociada a ERAS. Después de la intervención, la compliance (resultados en salud) pasó de 38,5% a 70,1%, el indicador de costos (estadía mediana) de 5 a 4 días; valor en salud - definido como paciente autovalente - de 3 a 1 día, e indicador de experiencia de paciente IBB índice boca-boca 100 / promotores 100%.

Conclusiones y/o implicaciones

Los hallazgos son concordantes con la literatura publicada y la intención de la institución de optimizar sus procesos a través de la estandarización, mejorando la recuperación de los pacientes. Intervenciones institucionales de esta naturaleza lideradas por anestesiólogos, ponen en relevancia el rol de la especialidad en medicina perioperatoria y la influencia en resultados de los pacientes a corto y mediano plazo. La certificación de un programa ERAS requiere apoyo transversal de toda la institucionalidad, equipos multidisciplinarios comprometidos, entrenamiento por un Coach de ERAS Society y una enfermera coordinadora con dedicación exclusiva. La inclusión debe ser del 100% de los pacientes para reflejar de manera fidedigna el impacto real administrativo y clínico de la intervención.

Referencias

Meara JG, Leather AJ, Hagander L, Alkire BC, Alonso N, Ameh EA et. al. Global Surgery 2030: evidence and solutions for achieving health, welfare, and economic development. *Lancet*. 386(9993):569-624.



Weiser TG, Haynes AB, Molina G, Lipsitz SR, Esquivel MM, Uribe-leitz T, et al. Surgical Services : Access and Coverage Estimate of the global volume of surgery in 2012 : an assessment supporting improved health outcomes. Lancet. 2012;385(Suppl2):94305.

Ripollés-Melchor J, Ramírez-Rodríguez JM, Casans-Francés R, Aldecoa C, Abad-Motos A, Logroño-Egea M, et al. Association between Use of Enhanced Recovery after Surgery Protocol and Postoperative Complications in Colorectal Surgery: The Postoperative Outcomes Within Enhanced Recovery after Surgery Protocol (POWER) Study. JAMA Surg. 2019;154(8):725-36.